



Mache dich auf den Weg in deine Verbindung zu dir selbst!

Dein 6-Wochen-Online-Kurs

Woche 6 - in Verbindung bleiben

Ich will dich einladen inne zu halten und zurück zu blicken. Reflektiere für dich, was dir am meisten geholfen hat, um wieder mehr in Verbindung mit dir zu kommen. Schreibe dazu -am Besten ohne lange nachzudenken- auf, was dir spontan zu jedem Thema einfällt.

Beobachten

der liebevolle Blick

Dankbarkeit

Atmung

Körperhaltung und Bewegung

weitere Themen / Gedanken
