Mache dich auf den Weg in deine Verbindung zu dir selbst!

Dein 6-Wochen-Online-Kurs

Woche 3 - in Verbindung... durch Dankbarkeit

Wofür bist du dankbar?
Nimm dir Zeit, um aufzuschreiben, für welche Dinge im Leben du dankbar bist.
Schaue dir hierfür möglichst viele deiner Lebensbereiche an. (Familienleben, Partnerschaft, Hobbys, Arbeitsleben, Freunde, Wohnen, Persönlichkeit, ...)

Wenn du möchtest, teile deine Erkenntnisse in der Facebook-Gruppe.