Mache dich auf den Weg in deine Verbindung zu dir selbst!

Dein 6-Wochen-Online-Kurs

Woche 3 - in Verbindung... durch Dankbarkeit

Dankbarkeitsnotiz:
Nimm dir jeden Tag Zeit aufzuschreiben, wofür du dankbar bist.
Stelle dir dafür folgende Fragen:
- Wofür bin ich jetzt gerade dankbar?
- Wo im Körper spüre ich das?

Wenn du möchtest, teile deine Erkenntnisse in der Facebook-Gruppe.