

Verbindungswoche Tag 6



Dein Tagesimpuls

Heute ist der letzte Tag unserer Verbindungswoche. Und ich möchte dir heute keinen neuen Impuls mitgeben, sondern dich einladen, die Inhalte der letzten Tage nochmal anzuschauen.

Deine Tagesaufgabe

Reflektiere heute die letzten Tage:



Was waren für dich die wichtigsten Impulse?



Welche neuen Gewohnheiten möchtest du in deinen Alltag integrieren?

Und jetzt?

Möchtest du weiter mit mir in Verbindung bleiben?

Dann bleibe in meiner Gruppe. Da gibt es immer wieder Impulse zum Thema und Angebote zur Meditation.

Möchtest du weiter mit mir arbeiten?

Dann melde dich für meinen Kurs oder eins meiner Coaching-Angebote an.

Ich freue mich auf dich!
Deine Judith

Judith Oesterle - in Verbindung leben
<http://judithoesterle.de>